



Ordförandes hälsning

Kära medlem

Jag hoppas att du fortfarande njuter av sommarkänslan och tar väl vara på de dagar som himlen inte öppnar sig med ösregn.

För mig är något så enkelt som att snöra på mig skorna och jogga längs mjuka stigar eller promenera i skogen med hunden en källa till stor återhämtning och tid för reflektion. Stunder när jag kan sortera mina tankar och bara njuta av nuet.

Dagspolitiken i Finland ger åtminstone mig mycket att fundera på. Som vi alla vet har Svenska folkpartiet fått en otroligt stor synlighet under sommaren i sin roll som vägmästare för regeringens vara eller icke-vara. Och följetången kommer att fortsätta och vi står inför en otroligt spännande politisk höst. Jag vill hoppas och tro att de åtgärder mot rasism som regeringens meddelande innehöll ska vara effektiva och implementeras. Det måste tas ett samlat grepp i det viktiga arbetet mot rasism för att Finland ska vara ett land fritt från rasism och hatbrott. Hatretorik hör inte hemma i ett samhälle som ska trygga allas grundrättigheter och allas möjligheter att känna sig delaktiga.

I vår egen förening försöker vi jobba inkluderande och bland annat genom vår framtidsstrategi och genom våra evenemang vill vi skapa en gemenskap bland våra

medlemmar, en gemenskap som inte bryr sig om hudfärg, härkomst eller religion utan där alla är välkomna och trygga. Det ska finnas möjlighet för alla att delta med låg tröskel och all verksamhet i Svenska Kvinnoförbundet i Sörnäs präglas av öppenhet och professionalitet. Jag hoppas att du bekantar dig med vår framtidsstrategi och att du vill stöda oss i arbetet att nå våra målsättningar.

Vi har mycket att bjuda på i evenemangsväg i höst – flera teaterbesök, några After work-tillfällen och så förstås Sörnäs läser, Babykafé och Womens Cafe in English, som alla kört i gång efter sommarpausen. Och förutom alla trevliga evenemang så rullar även det politiska arbetet på, och vi kommer bl.a. att jobba fram debattartiklar och så småningom börja tänka på de val som 2024 bjuder på i form av både presidentval som EU-val.

Jag ser framemot att träffa just dig på något av våra evenemang!

Anna Jungner-Nordgren, ordförande

Bekanta dig med föreningens strategi 2023-2027 längre fram i brevet.

MÅNDAG 18 SEPTEMBER KL. 18.00–20.00

Sörnäs AW: Mamma på egen hand?

Plats: Föreningens möteslokal "Paviljongen" på Estnäsgratan 12 C 29 (summerknapp "SKF Sörnäs").

Allt fler i Finland funderar på att bli mamma på egen hand, kanske är du en av dem? Hur går det till i praktiken? Vilken sorts ekonomiska och sociala trygghet behövs för att klara sig på tumanhand? Kom med och få svar. Kvällen passar också dig som i ditt jobb behöver mera kunskap om mammor på egen hand.

I panelen **Sofia Lindqvist**, specialist på "Nätverket för familjers diversitet" och **Ida Rosenblad**, mamma, journalist och kommunikationschef", som berättar om sina egna erfarenheter om att bli mamma på egen hand. Diskussionen leds av **Tara Junker**, verksamhetskoordinator på Svenska Kvinnoförbundet i Sörnäs.



Anmäl dig senast 16.9 via länken

www.lyyti.in/blimamma

TISDAG 24 OKTOBER KL. 18.00–20.00

Sörnäs AW: Länge leve lusten!

Plats: Föreningens möteslokal "Paviljongen" på Estnäsgratan 12 C 29 (summerknapp "SKF Sörnäs").

Hur går det till att hålla lågan levande i en långvarig relation, eller hur är det att bege sig ut i dejtingvärlden 50+? Välkommen med på Sörnäs AW med temat lust, njutning och trygghet i mogen ålder. Kvällen passar också yngre personer som lever i en längre relation.

I panelen **Kajsa Heselius**, tantrisk coach och sexualrådgivare, **Heidi Finnilä** som delar med sig av tips och **Monika Pensar**, teolog, sexualrådgivare och småbarnspedagog. Diskussionen leds av **Fredrika Biström** som är Svenska Kvinnoförbundet i Sörnäs verksamhetsledare och dessutom är utbildad sexualfostrare.

Servering: Rött eller vitt, ost, frukt och kex. Kvällen är öppen för kvinnor i alla åldrar men med betoning på livet kring 50. Begränsat antal platser. Det är obligatoriskt att anmäla sig på förhand.

Anmäl dig senast 20.10 via länken

www.lyyti.fi/reg/lusten



SÖRNÄS AFTER WORK:

Länge leve lusten!

En kväll om sexualitet kring femtio, självkänsla och behov.

Ti 24 okt kl. 18–20 på Paviljongen
Med Kajsa Heselius, Heidi Finnilä och Monika Pensar



LÖRDAG 11 NOVEMBER KL. 18.30–21.00

Kom med och se Ronja Rövardotter med oss!

Plats: Svenska Teatern, Norra Esplanaden 2 i Helsingfors

Välkommen med för att uppleva ett storslaget äventyr om kampen för fred och rättvisa på Svenska teaterns stora scen! Vi har bokat platser på parketten.

Svenska Teaterns storsatsning bjuder på ett spännande fantasiäventyr med element av nycirkus, dockteater och mäktiga musikinslag.

Teaterkvällen är öppen för medlemmar i Svenska Kvinnoförbundet i Sörnäs men varje medlem har rätt till en avec, medlem eller inte. Teaterkvällen kostar 20 euro och 15 euro för alla i specialgrupperna. Åldersrekommendation från 10 år.

Anmäl dig via formuläret (länk nedan), en person åt gången. När du har fått ett bekräftelsemail om att din anmälan gått fram betalar du avgiften till Svenska Kvinnoförbundets kontonummer FI32 4055 5452 3274 92 tack! Vi vill ha betalningen senast en vecka före pjäsens datum. Skriv "Ronja Rövardotter" i meddelandefältet.

Begränsat antal platser. Anmälan stänger 10 oktober eller då platserna är fyllda.

Biljetterna delas ut på angiven plats före teatern börjar. Alla som anmäler sig får ett mail med anvisningar.

Anmäl dig senast 10.10 via
www.lyyti.fi/reg/ronja1111



TORSDAG 16 NOVEMBER KL. 18.30-21.00

Kom med och se pjäsen Röda rummet!

Plats: Lilla Teatern, Georgsgatan 30 i Helsingfors

Välkommen med för att föreställningen Röda rummet som baserar sig på Kaj Korkea-Ahos succéroman med samma namn.

Det börjar som ett skämt: en ung författare publicerar en tidningsannons där han lovar skriva en bok i utbyte mot en förmånlig bostad. En ensam gentleman erbjuder ett intressant lägenhet på en fin adress och snart märker den unge mannen att han blivit indragen i en märklig lek. Han börjar teckna ner en berättelse som tar honom till en labyrint av lust och makt i ett nattligt Helsingfors, där dominans och underkastelse är som järn mot magnet.

Teaterkvällen är öppen för medlemmar. Anmäl dig via formuläret (länk nedan), en person åt gången. När du har fått ett bekräftelsemail om att din anmälan gått fram betalar du avgiften till Svenska Kvinnoförbundets kontonummer FI32 4055 5452 3274 92 tack! Vi vill ha betalningen senast en vecka före pjäsens datum. Skriv "röda rummet" i meddelandefältet.

Biljetterna delas ut på angiven plats före teatern börjar. Alla som anmäler sig får ett mail med anvisningar.

Anmäl dig via länken
www.lyyti.fi/reg/rodarummet

MÅNADSVISA TRÄFFAR

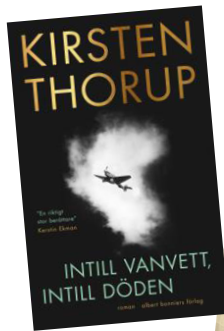
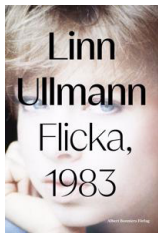
Sörnäs läser!

Plats: Föreningens möteslokal "Paviljongen" på Estnäsgratan 12 C 29 (summerknapp "SKF Sörnäs").

Bokklubben "Sörnäs Läser" fortsätter täffas. Är du intresserad av att komma med i verksamheten? Kontakta ansvarsperson Maje på maj-britt.gronholm@kolumbus.fi

Under hösten läser bokklubben följande böcker och du kan också låna dem i vårt bibliotek.

- 26.9 Kirsten Thorup: Intill vanvett, intill döden
- 30.10 Linn Ullman: Flicka 1984
- 20.11 Agneta Pleijel: Sniglar och snö
- 12.12 Ali Smith: Höst



En plats kvar på matlagningskursen "Mat för stressade småbarnsföräldrar"

Kom med och få tips på avlastning i matvardagen med Tara Junker. Med dig får du matlådor för hela veckan.

Tid och plats: Måndag 30.10.2023, 17:00–20:00
Helsingfors Arbis, rum 48.

Anmälan: www.lyyti.in/vardag

- **Har du en vän som vill delta i våra evenemang men är inte medlem?** På vår hemsida finns mera information om medlemskap och länk till blanketten för medlemskap i Svenska Kvinnoförbundets lokalavdelningar (välj Sörnäs som lokalavdelning): sornas.kvinnoforbundet.fi/sv/engagera_dig/bli_medlem
- **Vårt Babykafé håller öppet måndagar kl. 11.30-14 på Lilla Luckan, Georgsgatan 27 i Helsingfors.** Vi bjuder på kaffe/te och mellanmål. På plats finns skötbord, micro, amningsdyna och -stol. Alla småbarnsföräldrar är välkomna! Under terminerna håller vi öppet varje måndag kl. 11.30-14.00.
- **Women's Café in English is open on Fridays at 12-14 in Lilla Luckan, Georgsgatan 27.** Make new friends and get involved in what is happening locally. Every meeting is organized around one topic - for example job search, language courses and Finnish everyday life. Children are also welcome. We serve coffee, tea and snacks.

Svenska Kvinnoförbundet i Sörnäs

fredrika@kvinnoforbundet.fi
050 538 1594
sornas.kvinnoforbundet.fi



Svenska Kvinnoförbundet i Sörnäs
[@kvinnoforbundetisornas](https://www.facebook.com/kvinnoforbundetisornas)



[@kvinnis_sornas](https://www.instagram.com/kvinnis_sornas)

Svenska Kvinnoförbundet i Sörnäs strategi 2023–2027

Vi arbetar för ett jämställt Helsingfors på svenska, genom feminism, mångfaldstänk och intersektionalitet.

Svenska Kvinnoförbundet i Sörnäs värnar om en engagerad och aktiv medlemskår.

- Som medlem kan du representera oss på förbundets årsmöte, på partidagen och på Sfp i Helsingfors kretsmöte. Du kan också ställa upp i politiska val på Sfp:s lista utan att skriva in dig i partiet.
- Medlemmar kan ansöka om stöd i politiska val.

Genom att hålla kontakt med våra medlemmar främjar vi ett samhällsintresserat och kritiskt tänkesätt.

- Vi anlitar våra medlemmar som experter på våra evenemang och rådfrågar vid behov.
- Vi uppmuntrar också medlemmar att uppmärksamma oss på orättvisor i samhället.

Tillsammans arbetar vi över generationsgränserna och behandlar feministiska frågor för alla åldrar.

- Vi arrangerar diskussioner, kulturevenemang, verkstäder och upprätthåller en varm kvinnogemenskap. Som medlem får du medlemsbrevet med all aktuell info om rabatterade kulturevenemang vi erbjuder, och rätt till avec på en del av våra evenemang.
- Medlemmar kan låna böcker på vårt bibliotek med feministisk litteratur.

Svenska Kvinnoförbundet i Sörnäs arbetar aktivt med att identifiera och lyfta fram politiska frågor i Helsingfors som främjar jämställdhet.

- Vi håller kontakt med politiker i stadsfullmäktige, nämnder och sektioner.
- Vi skriver motioner i samarbete med intresseorganisationer och aktiva medlemmar, som behandlas under Svenska Kvinnoförbundets årsmöte för att sedan gå vidare till Sfp:s partidag.
- Vårt valarbete och valteman tar avstamp i föreningens egna motioner.
- Vi hör experter och kan vid behov beställa analyser och få sakkunskap.
- Vi öppnar upp politiska frågor på ett inspirerande sätt.

I vår verksamhet och i vårt politiska arbete beaktar vi mångfalden i samhället, såsom sexuella läggningar och könsminoriteter. Vi strävar efter att ha en bredd i vår verksamhet som känns angelägen för alla generationer.

- Vi informerar på olika sätt, både på sociala medier och per post.
- Vi antar inte att alla våra medlemmar är lika och tänker på samma sätt. Det finns många olika sätt att vara feminist, kvinna eller engagera sig för förändring.

- Vi använder ett språk som är lätt att förstå och vi arrangerar vår verksamhet så att så många som möjligt kan delta, oberoende av livssituation och ekonomi.
- Vi verkar i huvudsak på svenska men ordnar regelbundet program även på engelska.

Svenska Kvinnoförbundet i Sörnäs räds inte att lyfta fram frågor som kan anses kontroversiella. Vi fortsätter också fokusera på olösta jämställdhetsfrågor såsom mäns våld mot kvinnor och lika lön för likvärdigt arbete.

- Vi skriver insändare, debattartiklar och puffar på politiker att bekanta sig med feministiska frågor.
- Vi verkar proaktivt genom aktioner, höranden och möten med relevanta personer, samt genom seminarier och diskussionskvällar om aktuella teman.
- Våra after works finns till för att lyfta upp nya och knepiga ämnen på ett naturligt sätt.
- Vi vill nå våra egna medlemmar som samhället i övrigt.

Svenska Kvinnoförbundet i Sörnäs stödjer kvinnor som på olika sätt befinner sig i sårbara livssituationer. Det kan handla om bland annat kvinnor som utsätts för olika sorters våld, nyanlända som inte talar svenska eller finska och nyblivna föräldrar som behöver stöd i sin nya livssituation.

- Vårt Babykafé för nyblivna föräldrar håller öppet varje måndag under terminerna.
- Women's Café in English håller öppet varje fredag för kvinnor som ännu inte talar finska eller svenska. Vi tipsar och informerar om vardagen i Helsingfors.
- Vi vill stärka kvinnor i arbetslivet, med studier och i privatlivet. Vi tar därför upp aktuella samhällsrelaterade ämnen och gör politik på dessa.
- Vi sprider information om ekonomi och juridik i form av föreläsningsserien Smarta kvinnor.

Föreningen Svenska Kvinnoförbundet i Sörnäs har kämpat för jämställdhet i över 110 år och har idag över 500 medlemmar.

