



Ordförandes hälsning

Kära medlem!

Bröstcancer är den vanligaste cancerformen bland kvinnor och upptäcks vanligen med hjälp av mammografi på sjukhus. Årligen drabbas ca 5000 kvinnor i Finland av bröstcancer. Prognosen för bröstcancer som upptäcks i ett tidigt skede är mycket god, och därför vore det viktigt att metoderna för att hitta bröstcancer i ett så tidigt skede som möjligt förbättras.

Idag kallas alla 50–69-åriga kvinnor i Finland vartannat år till screening för bröstcancer. Det här är något som Svenska Kvinnoförbundet i många år försökt jobba för att ska ändra, så att åldersspannet utökas till att gälla kvinnor i åldersgruppen 40–74 år. Av alla som årligen insjuknar i bröstcancer är drygt hälften i screeningåldern, dvs. mellan 50 och 69 år. Det här innebär att nästan hälften av alla som drabbas av bröstcancer inte har fått kallelse till screening.

Då jag flyttade till Sverige för några år sedan så hade jag knappt hängt upp sista taklampan i lägenheten innan kallelsen till mammografi damp ner i brevlådan, då var jag 46 år. I Sverige screenas nämligen redan alla kvinnor från 40 år upp till 74 år, och nu har en debatt tagit fart om att ytterligare utöka åldersspannet. Det här för att medellivslängden bland kvinnor har ökat, och dels för att risken att drabbas av bröstcancer är större för kvinnor i åldern 80–84 år än för kvinnor i åldern 65–69. Dessutom är

risken för yngre kvinnor att drabbas knappast försumbar. Alla drabbas inte av cancer. Men när en får cancer, drabbas alla runtomkring.

Svenska Kvinnoförbundet i Sörnäs kommer att ordna en kväll om bröstcancer den 3 oktober, precis i början av Rosa Bandet-kampanjen som ju pågår under oktober varje år. Vi vill ordna en hoppigivande kväll med diskussion, information om självundersökning av bröstet och en kort föreläsning om bröstcancerkirurgi idag. För att förverkliga kvällen samarbetar vi med Luckan i Helsingfors och Schildts & Söderströms, som nyligen gett ut boken Trollet i mitt bröst. Boken är skriven av Sabine Forsblom som har erfarenhet av bröstcancer. Det litterära greppet är viktigt och vi behandlar även frågan om hur bröstcancer skildras i litteratur. Ett exemplar av Forsbloms bok lottas ut i publiken under kvällen.

Vi hoppas att just du och din väninna, din mamma eller syster vill delta med oss! Och så hoppas vi förstås på att du backar upp oss i vår kamp för att utöka screeningåldern i Finland så att fler tumörer kan bekämpas och fler liv kan räddas.

Anna Jungner-Nordgren 6.9.2022

Trollet i mitt bröst

en kväll om bröstcancer

Måndag 3.10 på Luckan, Georgsgatan 27

SVENSKA
KVINNOFÖRBUNDET
I SÖRNÄS

LUCKAN

MÅNDAG 3 OKTOBER KL. 18

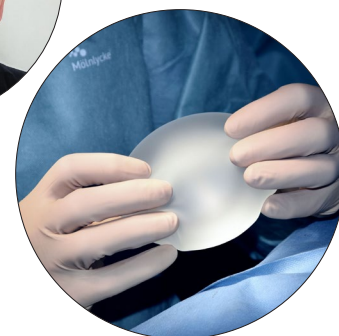
Plats: Luckan, Georgsgatan 27, första våningen

Trollet i mitt bröst – en kväll om bröstcancer

Bröstcancer är den vanligaste formen av cancer hos kvinnor.

Svenska Kvinnoförbundet i Sörnäs i samarbete med Schildts & Söderströms och Luckan bjuder in till en informativ kväll där det viktiga temat bröstcancer diskuteras.

- 17.45 Dörrarna öppnas och publiken bjuds på traktering i form av smoothies och smörgåsar.
- 18.00 Svenska Kvinnoförbundet i Sörnäs ordförande **Anna Jungner-Nordgren** inleder kvällen med välkomsttal.
- 18.05 Diskussion med författaren **Karin Björkegren Jones** (SWE) (t.h.) och **Martin Welander**, förläggaren för boken Trollet i mitt bröst. Diskussionen modereras av Jungner-Nordgren.
- 18.45 **Iris Johansson** (foto ovan), frivilligarbetande instruktör på Tunne Rintas delger publiken information om hur man själv undersöker bröstet.
- 19.05 Bröstcancerkirurgi idag – när och hur, med **Catarina Svarvar** som är specialistläkare i plastikkirurgi vid HUS Bröstkirurgiska enheten och Plastikkirurgiska kliniken.
- 19.45 Slutord och utlottning av ett exemplar av boken Trollet i mitt bröst.



Kvällen är öppen för alla som är intresserade av ämnet.

Obligatorisk förhandsanmälan senast 1.10 via länken www.lyyti.fi/reg/trollet



(F)risk nu!

Sörnäs After Work -serie med meningsfulla möten kring hälsa och hållbart arbetsliv fortsätter!

Platsen är föreningens möteslokal "Paviljongen" på Estnäsgratan 12 C 29. Summerknapp SKF Sörnäs i portgången.

Servering: Rött eller vitt, ost, frukt och kex. Tillfällena är öppna för alla som är intresserade av hälsa, hållbart arbetsliv och av Svenska Kvinnoförbundet i Sörnäs verksamhet. Välkommen med!



MÅNDAG 19 SEPTEMBER KL. 18-20

Ätstörd, vem är inte det? En kväll om matnoja och ätstörningar genom hela livet

Matnoja och ätstörningar kan drabba kvinnor i alla åldrar. Stressen över mat kan hålla i sig i årtionden eller aktiveras under stora omställningar i livet. Hur skydda sig i ett ätstört samhälle?

Kvällens gäst är journalist och programledare **Anne Hietanen** som har berättat om sin ätstörning i poddserien *Behandlingshemmet* och samtalat om kroppsbild i serien *Kroppen och livet*. Lyssna på diskussionen eller ställ frågor. Diskussionen leds av **Tara Junker**.

Vi har ett begränsat antal platser så anmälan senast 17.9 via formuläret är obligatoriskt: www.lyyti.in/atstord

Foto ovan: Vanessa Forstèn



ONSDAG 26 OKTOBER KL. 18-20

När knipövningar inte räcker. En kväll om skador, rädsla och vård före och efter förlossningen

Alla kvinnor har rätt till en trygg förlossning som tar både kvinnans fysiologiska och psykologiska välbefinnande i beaktande. Hur kan vi göra samhället bättre på att stödja både före och efter förlossningen?

Kvällens gäster är **Anna Högström** (ovan t.v.), psykolog och **Johanna Sarlio-Nieminen** (ovan t.h.), barnmorska. På plats finns även **Jessika Luther** och **Fredrika Biström** från Svenska Kvinnoförbundet i Sörnäs, som leder diskussionen.

Vi har ett begränsat antal platser så anmälan senast 24.10 via formuläret är obligatoriskt: www.lyyti.fi/reg/forlossning





(F)risk nu!

forts.

TORSDAG 17 NOVEMBER KL. 18-20

Nepsy, utmaning eller superkraft i arbetslivet?

Kvinnor och flickor med neuropsykiatriska drag hamnar lätt i skuggan av stökiga pojkar som inte kan sitta still. Flickor med ADHD eller ADD kan ha svårt att koncentrera sig, även om de kan vara tysta en hel dag. Flickors och kvinnors symptom passar inte in i normen. De kan bli sent identifierade, kanske först i vuxen ålder. Hur kan vi anpassa skolan och vårt samhälle med tanke på nepsyflickorna? Hur påverkas karriären av en nepsydiagnos i vuxen ålder? Kvällens gäster meddelas senare på vår hemsida.

Vi har ett begränsat antal platser så anmälan senast 15.11 via formuläret är obligatoriskt: www.lyyti.in/nepsyflickan

- **Vill du få ditt medlemsbrev från Svenska Kvinnoförbundet i Sörnäs per e-post i fortsättningen? Vänligen skriv ett meddelande till fredrika@kvinnoforbundet.fi med önskad adress.**

- **Vårt Babykafé håller öppet på måndagar kl. 11.30-14 på Lilla Luckan, Georgsgatan 27 i Helsingfors.** Vi bjuder på kaffe/te och mellanmål. På plats finns skötbord, micro och amningsstol. Alla småbarnsföräldrar är välkomna!
- **Women's Café in English is open on Friday at 12-14 in Lilla Luckan, Georgsgatan 27.** Make new friends and get involved in what is happening locally. Every meeting is organized around one topic - for example job search, language courses and Finnish everyday life. Children are also welcome. Changing tables for babies, toys and a microwave are available. We serve coffee, tea and snacks.



- **Se Själarnas ö med Sörnäs 2.11 kl. 19.** Några platser finns kvar för medlemmar som vill se Svenska teaterns storsatsning. Alla medlemmar betalar 20 euro för sin plats (originalpris för grupper är 42 euro per plats). Biljettintäkterna går oavkortat till Krisjouren för ungas stödjande verksamhet. Anmäl dig via länken: www.lyyti.fi/reg/sjalarna

Svenska Kvinnoförbundet i Sörnäs

fredrika@kvinnoforbundet.fi
050 538 1594
sornas.kvinnoforbundet.fi



Svenska Kvinnoförbundet i Sörnäs
[@kvinnoforbundetisornas](https://www.facebook.com/kvinnoforbundetisornas)



[@kvinnis_sornas](https://www.instagram.com/kvinnis_sornas)