



### Ordförandes hälsning

## Kära medlem!

**Klimakteriet, övergångsåldern, kvinnans revolution, frihetstiden. Samhälleliga attityder om kvinnor i tantåldern färgar hur det skrivs och pratas om klimakteriet, något som sällan förs på tal.**

I år fyller vi jämnt och vi har valt att Sörnäs 110-års jubileum går under temat *klimakterium, -et*, alltså övergångsåldern, som lär drabba kvinnor ca tre år tidigare än förr. Det är på tiden att prata om det. Temat berör kärntruppen i vår medlemskår. En klok medlem i Sörnäs föreslog redan hösten 2019 att vi tar upp ämnet på vår agenda. Styrelsen beslöt genast att ordna ett seminarium våren 2020. Det visade sig nämligen att klimakteriet är ett hett ämne på olika håll i Europa. Folk begriper att kvinnor i åldern +/-50 är viktiga för samhället i många avseenden. I Storbritannien infördes klimakteriemärkning av företag för att minska svinnet av kvinnor i arbetsför medelålder. I Finland noterade arbetsministern att kvinnor i åldern 50+ har på tok för låg sysselsättningsgrad.

Pandemin krånglade till planerna på ett seminarium. Det lyckades först i oktober 2020 i samarbete med Helsingforsmarthorna. Hybridseminariet Klimakteriesmart nu! öppnade Pandoras ask. Törsten efter kunskap bland kvinnor överraskade oss alla. En av våra panelister, skådespelaren Anna Hultin, var mitt uppe i att samla erfarenheter kring klimakteriet för ett manus till en pjäs på Svenska

teatern, *MenoMonoManifestologen Är det hett här!* Vi försökte hjälpa till med ett uppbud till våra medlemmar om berättelser kring deras erfarenheter. Jag inbillar mig att Sörnäs drog sitt strå till stacken för att få upp pjäsen på teaterns repertoar. Vi ringde Svenskis otaliga gånger och frågade efter den, i förhoppningen att den ska ingå i vår jubileumspalett som en gåva till våra medlemmar och andra intresserade kvinnor i Helsingfors.

Jubileumsfesten blir en mingelfest vid scenen Nicken 5.11.2021. Därefter ser vi Anna Hultins klimakteriemonolog. Inte nog med detta. Vi har också gjort andra saker för att lyfta ut klimakteriet ur skåpet. En planerad motion till förbundets årsmöte om en nationell databas (portal) med information om klimakteriet blev till en att-sats i förbundets proposition i ämnet, då det visade sig att förbundet var inne på samma spår. Förbundsmotionen godkändes av partidagen 2021. I väntan på politiska beslut om en flerspråkig nationell klimakterieportal har vi anställt klimakteriecoacherna Eva-Lotta Backman att skriva texterna till Sörnäs egen portal. Vi hoppas de blir kloka och informativa för vem som helst att googla fram. Till syvende och sist kan också en son, dotter eller partner behöva kunskapen, inte bara kvinnorna själva.

*Klimakteriesmart.nu*-portalen lanseras inför jubileumsfesten. Vi håller också på att ta fram en *ABC-broschyr*,

eftersom seminariet hösten 2020 efterlyste en som är lik mensbroschyren för tonårsflickor. Trots att klimakteriet innebär en stor hormonell omställning i en kvinnas liv fattas broschyren fortfarande i Finland. Vi vill ha en sådan på posten till alla kvinnor i klimakterieåldern! Också detta ska vi driva politiskt.

En del lider mer, andra mindre. Hur vi uppfattar övergångsåldern är kulturellt betingat. En ingrediens är oro och ovisshet som bara kan avhjälpas med kunskap och respekt för de kroppsliga skeendena.

Det privata är politiskt och klimakteriet kan ha oanade nationalekonomiska följder. Visste du t.ex. att sysselsättningsgraden för kvinnor i åldern 55-64 i Helsingfors och Nyland är ungefär 10-procentenheter lägre än för samma ålders kvinnor i Stockholm. Procenten har stigit en aning på senare år (från 67 % till 70%) enligt Eurostat.<sup>1</sup> Arbetslöshetsgraden bland kvinnor i åldern 50-60

år är 17,2 procent, skyhögt jämfört med andra grupper. Bristen på arbetskraft i Finland i många branscher har fått arbetslösheten att sjunka, men bara med en och en halv procentenhet.

Hämtar då övergångsåldern med sig någonting positivt?

Att bli tant innebär frihet för mig. Jag slipper oönskade kommentarer och erbjudanden på gatan. En tant är inget eftertraktat sexualobjekt. En tant är också mera fri från värderande blickar som definierar vad en "riktig" kvinna är och vilken kvinna som duger. Jag är tanten i mängden som innehar det stolta förtroendeuppdraget som Sörnäs ordförande. Jag gör mitt bästa och jag vet vem jag är, det räcker.

Sitt bästa gjorde även våra kandidater i kommunalvalet. Vi är väldigt stolta över att fyra i Sfp:s fullmäktigegrupp är våra medlemmar och flera i nämnderna, för att inte tala om att hela presidiet i Sfp i Helsingfors är Sörnäs medlemmar. Det är historiskt! Efter 110 år är Sörnäs i majoritet i Helsingforspolitiken. Vi ska avtacka våra kandidater med en kampanjutvärdering i oktober som tar sikte på framtida val. Jag litar på att ni kör jämställdhet i smått och stort.

Handen på hjärtat så är det skönt att Helsingfors inte hör till de 22 områden som går till välfärdsområdesval 26.1.2022. Framtiden får visa om beslutet var fiffigt eller inte. Kära medlemmar utanför Helsingfors, kom ihåg att rösta! Välfärdsområdesvalet kommer att forma social- och hälsovårdsservicen och många andra samhällstjänster i fyra år framöver, fördelningen av pengarna inom de olika yrkesgrupperna likaså. Kvinnor måste sitta med och besluta, inte minst för att ett helt nytt samhällsorgan ska forma politiska mål i praktiken inom sitt område. Spännande att se hur det artar sig efter valet.

## ”Att bli tant innebär frihet för mig.”

I stället för valarbete ska vi i Sörnäs fokusera på vårt 110-årsjubileum. Med ödmjukhet bläddrar jag i vår digra historik och inser vilket fantastiskt arbete som gjorts i Sörnäs genom tiderna, och som fortsättningsvis görs kring huvuduppgiften att samla svenskspråkiga kvinnor i huvudstaden för arbete kring feminism och jämställdhet, och att stödja kvinnor i val. Konkurrensen är hård just i Helsingfors, där hundratals har studerat genusvetenskap och feministiska organisationer blommar. Det gäller att ligga i tiden med kunskapen som samlar kvinnor kring aktuella teman.

Feminism står för medvetenhet, eftertanke och en hållbar framtid!

Er ordförande, Mona Rautelin 27.9.2021

<sup>1</sup> <https://ec.europa.eu/eurostat/databrowser/view/tgs00054/default/table?lang=en>



## Kommande evenemang

**TISDAG 12 OKTOBER KL. 18.30-20**

Plats: Paviljongen, Estnäsgratan 12 C 29, Helsingfors

### Sörnäs läser!

**Sörnäs nya bokcirkel drar igång i oktober.** Vi bjuder på diskussion i litteraturrens tecken. Tillsammans väljer vi vad vi läser. Vi kan välja att läsa en aktuell bok likaväl som en klassiker.

Första gången träffas vi i föreningens möteslokal "Paviljongen". Vi planerar tillsammans gruppens verksamhet och delar med oss av en minnesvärd läsoplevelse. Föreningens bibliotekarie Maj-Britt "Maje" Grönholm leder diskussionen. Gruppen är öppen för alla medlemmar. Också i fortsättningen kommer vi att träffas på Paviljongen med Maje som ledare. Hon hälsar:

*Vi hoppas med den här bokcirkeln ge oss möjligheter att diskutera och samtala om en bok vi alla valt eller röstat fram och sedan läst. Min erfarenhet är att en bok blir så mycket mer, den växer, då man får samtala om den, och pröva och ompröva sina egna tankar tillsammans med andra. Någon har t.ex. upptäckt något man inte såg eller tänkte på. Någon annan sätter ord på just det man själv upplevt.*

*Leif Salmén ger en av de bästa definitionerna på god litteratur: "...en förlängning och fördjupning av livserfarenheten". Varje läsare har därför sin unika läsoplevelse. (citatet ur Siv Storås bok om Märta Tikkanens författarskap, "De oerhörda orden".)*

*Olof Lagercrantz börjar sin lilla berömda bok "Om konsten att läsa och skriva" så här: "Vad sker när vi läser? Ögat följer svarta bokstavstecken på det vita papperet från vänster till höger, åter och åter. Och varelsen, natur eller tankar som en annan tänkt, nyss eller för tusen år sen, stiger fram i vår inbillning. Det är ett underverk större än att ett sädeskorn ur faraonernas gravar förmåtts att gro. Och det sker var stund. De människor vi möter i böcker liknar de levande. De talar som vi, andas som vi, gråter som vi och skrattar som vi."*

*Hoppas vi ses och tänker tillsammans.*



Foto: Karl-Johan Grönholm



Anmäl dig till bokcirkeln  
per e-post  
[fredrika@kvinnoforbundet.fi](mailto:fredrika@kvinnoforbundet.fi)  
senast 10.10 tack!



**TORSDAG 4 NOVEMBER KL. 11-12.30**

**Plats:** SFP:s mötesrum Tofslan & Vifslan, Georgsgatan 27, 6:e våningen

Välkomna på lanseringstillfället för webbportalen

# Klimakteriesmart.nu

Vi välkomnar dig som arbetar inom vård, media, utbildning och andra livets arenor, där kvinnors hälsa har betydelse, att ta del av vårt nya informationspaket om klimakteriet.

- Presentation av portalen *klimakteriesmat.nu* och vår nya broschyr *ABC - Bli klimakteriesmart*, skapad av Svenska Kvinnoförbundet i Sörnäs arbetsgrupp
- Klimakteriecoachen och vår expert inom ämnet, **Eva-Lotta Backman** presenterar vad alla borde veta om klimakteriet
- Svenska Kvinnoförbundet i Sörnäs ordförande **Mona Rautelin** presenterar våra klimakterierelaterade politiska krav och varför Svenska Kvinnoförbundet i Sörnäs valt att fira sin 110-årsdag kring temat kvinnors hälsa
- Broschyren finns till hands för alla deltagare

Vi bjuder på kaffe/te och macka. För att undvika matsvinn önskar vi att du anmäler dig på förhand senast 1.10 via länken nedan.

[www.lyyti.fi/reg/lansering](http://www.lyyti.fi/reg/lansering)

Alla är välkomna med, dvs. medlemskap i föreningen är inte ett krav.

Du hittar SFP:s mötesrum genom att gå till portgången som leder till Tuppens torg från Georgsgatan 27, och genast till höger tar du hissen upp till våning 6.



Eva-Lotta Backman

Svenska Kvinnoförbundet i Sörnäs 110 år!

**FREDAG 5 NOVEMBER KL. 18 OCH MÅNDAG 8.11 KL 19**

**Plats:** Svenska Teatern, Nicken

# Svenska Kvinnoförbundet i Sörnäs 110 år!

Välkommen med på en varm födelsedagsfest och monologen *Är det hett här?* med skådespelare Anna Hultin i huvudrollen. Vår anrika förening vill både stärka den politiska diskussionen och sprida viktig information.

Kvällens tema är kvinnors hälsa ur ett livscykelperspektiv. Mens, graviditeter, hormoner och klimakteriet är pusselbitar som tillsammans formar våra liv – mer eller mindre.

Vi bjuder även på tal, svalkande skål, presentpåse och buffet efter monologen. Alla som deltar får vår nya broschyr *ABC – bli klimakteriesmart* och kan bekanta sig med *klimakteriesmart.nu* – portalen under festen.

Medlemmar som anmäler sig på förhand är välkomna 5.11, på Sörnäs egentliga födelsedag. Eftersom platserna är begränsade och vi vill att så många som möjligt ryms med, erbjuder vi våra medlemmar en andra visning måndag 8.11 kl. 18. Den andra visningen arrangeras i samarbete med Helsingfors svenska Marthaförening. Efter visningen 8.11 intervjuas Anna Hultin och det finns möjlighet för diskussion.

Fredag 5.11 kl. 18.00 110-årsfest med privatvisning av *Är det hett här?* Buffet, tal och skål.  
Anmäl dig med formuläret [www.lyyti.fi/reg/Sornas110](http://www.lyyti.fi/reg/Sornas110)

Måndag 8.11 kl. 19.00 Privatvisning av *Är det hett här?* i samarbete med **Helsingfors Svenska Marthaförening**. Intervju med Anna Hultin efter monologen. Efterprogram med Malin Öhman (Martha) och Tara Junker (Sörnäs).  
Anmäl dig med formuläret [www.lyyti.fi/reg/Sornas110del2](http://www.lyyti.fi/reg/Sornas110del2)



Vi tar emot anmälningar fram till 29.10. Under festen 5.11 är det inte möjligt att ta med sig sällskap som inte är medlem, men 8.11 öppnar vi för 1 avec per medlem. Först till kvarn gäller.

Om du har frågor om din anmälan kontakta vår verksamhetskoordinator  
Fredrika Biström  
[fredrika@kvinnoforbundet.fi](mailto:fredrika@kvinnoforbundet.fi)  
050 538 1594

**Svenska Kvinnoförbundet i Sörnäs 110 år!**



## Babykaféet byter dag!

**Från och med september 2021 håller Babykaféet öppet på måndagar kl. 11.30-14.00.** Tidigare höll vi öppet på onsdagar.

Efter en lång period av träffar utomhus eller på distans är det skönt igen att ses inomhus på Lilla Luckan, Georgsgatan 27. Lättast kommer du in med vagn genom porten som leder till Tuppens torg. Gå direkt till hissen som tar dig till vån. 2. På plats finns skötbord, mikro och amningsdynor.

Aktuell info om träffarnas gäster och teman meddelas i våra sociala mediekkanaler eller i babykaféets grupp på WhatsApp. Vill du vara med i tråden? Kontakta kafékoordinator Jessika Luther per mejl [jessika@kvinnoforbundet.fi](mailto:jessika@kvinnoforbundet.fi) tack!

Har du inte själv en baby? Tipsa vänner och bekanta om Babykaféet. Verksamheten är öppen för alla småbarnsföräldrar i huvudstadsregionen, dvs. medlemskap i Svenska Kvinnoförbundet i Sörnäs är inte ett måste.

## Women's Café in English reopens

**Welcome to Svenska Kvinnoförbundet i Sörnäs meeting point for women: Women's Café in English, in the heart of Helsinki.** We meet Fridays at 12-14 in Lilla Luckan, Yrjönkatu 27.

After a long period of meetings at distance or via the web, it is nice to meet face to face again in a safe context. The meetings are organized in an informal way around a cup of tea or coffee. Make new friends and get involved in what is happening locally.

Every meeting is organized around one topic - for example job search, language courses and Finnish everyday life. We serve coffee, tea and snacks. Children are also welcome. Changing tables for babies, toys and a microwave are available.

Please, follow us on Facebook, on Instagram at [kvinnis\\_sornas](#) and in the facebookgroup Women's Café in English Networking to get

the latest information. Themes and guests are announced in advance on social media.

If you want to join the Women's Café in English Whatsapp group please send an email to [jessika@kvinnoforbundet.fi](mailto:jessika@kvinnoforbundet.fi). Welcome!

The cafe is organized by Svenska Kvinnoförbundet i Sörnäs in collaboration with Luckan Integration.

### • **Beställ medlemsbrevet per e-post!**

Skicka ett mail från den adress du önskar att medlemsbrevet skickas till åt [fredrika@kvinnoforbundet.fi](mailto:fredrika@kvinnoforbundet.fi) tack!



### Svenska Kvinnoförbundet i Sörnäs

[fredrika@kvinnoforbundet.fi](mailto:fredrika@kvinnoforbundet.fi)  
050 538 1594  
[sornas.kvinnoforbundet.fi](http://sornas.kvinnoforbundet.fi)



Svenska Kvinnoförbundet i Sörnäs  
[@kvinnoforbundetisornas](#)



[@kvinnis\\_sornas](#)